
Anmeldung

Die Anmeldung ist ausschließlich online möglich unter:

https://eveeno.com/blgs_pa_20230531



Anmeldeschluss: 18.05.2023

Teilnahmegebühr

BLGS-Mitglieder: 120,00 €

Nicht-Mitglieder: 160,00 €

Eine Schulmitgliedschaft berechtigt zur ermäßigten Teilnahme einer Person pro Schule.

Fortbildungspunkte

Für die Teilnahme an der Fachtagung erhalten Sie acht Fortbildungspunkte der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).



Im Rahmen der geltenden Länderbestimmungen ist die Fortbildung nach § 4 (3) PflAprV anrechenbar.

Veranstaltungsort

Ausbildungszentrum für
Gesundheitsfachberufe
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
Medizinische Fakultät

AZG 3 – Pflegerische Weiterbildung
Haus 117b

Halberstädter Str. 40a
39112 Magdeburg

2. Etage / Raum 1

An-/ Abreise ÖPNV

Haltestelle Jordanstraße
Tram 10

oder

Haltestelle Südring
Tram 1 / 5 / 13
Bus 52



Bundesverband Lehrende
Gesundheits- und Sozialberufe

BLGS LV Sachsen-Anhalt
Fortbildung

Anti-Ärger-
Strategien für Praxis-
anleiter*innen

31. Mai 2023 | 09:00 – 15:00

Magdeburg

Anrechenbar nach § 4 PflAprV

Thema

Stellen Sie sich vor, wie viel Energie Sie am Tag übrig hätten, wenn Sie sich nur 50% weniger ärgern würden. Gründe zum Ärgern gibt es so viele wie Sterne am Himmel. Und wenn wir wüssten, wie wir uns weniger ärgern, dann würden wir das tun.

Ärger raubt uns eine Menge wertvoller Tages-Energie, blockiert unsere Leistungsfähigkeit und hat negativen Einfluss auf unser Denken und Handeln.

Genau darum geht es in unserer Anti-Ärger-Fortbildung für Praxisanleiter*innen.

Lernen Sie, wie Sie sich nie mehr länger als drei Minuten ärgern. Dabei helfen Ihnen Techniken, die sorgfältig auf der Basis von neurobiologischer und psychologischer Forschung entwickelt worden sind.

Erfahren Sie spannende Erkenntnisse über sich, die Sie noch nicht wussten. Lernen Sie die 3-Minuten-Strategie kennen und finden Sie heraus, wie Sie diese erfolgreich für sich, Ihre Kolleg*innen, Schüler*innen und auch im Privaten nutzen können.

Referentin

Anka Hansen

Psychologin, zertifizierte Resilienz-Trainerin und Emotions-Expertin

Expertin mit langjähriger Erfahrung im Bereich Health Care zur Gesunderhaltung von Mitarbeitenden in pflegenden und medizinischen Berufen

<https://anka-hansen.de/>

Programm

08:30 **Ankommen und Registrierung**

09:00 **Eröffnung und Begrüßung**

Alexandra Becker
BLGS-Vorstand Sachsen-Anhalt
Christina Heinze
BLGS-Bundesvorstand

09:30 **Anti-Ärger-Strategien:
Warm-Up und Einführung**

Anka Hansen

10:30 **Pause**

10:45 **Ärger-Ursachen, oder:
Wer bringt Sie auf die Palme?**

Anka Hansen

12:15 **Mittagspause**

13:00 **Ärgerzeit & -Intensität
reduzieren: Nur 3 Min. ärgern**

Anka Hansen

14:00 **Pause**

14:15 **Sofort-Methoden am Ärger-Ort**

Anka Hansen

15:00 **Ende der Fortbildung**

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich primär an qualifizierte Praxisanleiter*innen in Pflege- und anderen Gesundheitsfachberufen wie Anästhesie- und Operationstechnische Assistenz.

Weitere in der praktischen Ausbildung tätige Kolleg*innen, bspw. Mentor*innen aus den Therapieberufen, sind ebenfalls herzlich willkommen!

Die Veranstaltung ist sowohl für BLGS-Mitglieder als auch für Nichtmitglieder offen. Im Rahmen der Veranstaltung kann eine Mitgliedschaft im BLGS erworben werden.

BLGS e.V.

Wir sind der mitgliederstärkste Verband für Lehrende in den Gesundheitsberufen in Deutschland und etablierter Ansprechpartner in Fragen der gesundheitsberuflichen Bildung.

Bei uns engagieren und vernetzen sich Menschen, die in vielfältiger Weise für die Ausbildung Verantwortung tragen – in Praxisanleitung, Schule oder Hochschule sowie Fort- und Weiterbildung.

Gemeinsam setzen wir uns für die Weiterentwicklung und die Verbesserung der politischen Rahmenbedingungen in der gesundheitsberuflichen Bildung ein.

<https://www.blgsev.de>
info@blgsev.de