# ZEITPLAN

## 08. Mai 2021 – 23. Oktober 2021

## „Mit Coaching zum Erfolg“

Ein Programm für Frauen in Unternehmen, die sich beruflich weiterentwickeln und aufsteigen wollen.

**Informationsveranstaltung online**
Dienstag, 16. März 2021 um 18.00 Uhr

**Anmeldung und nähere Informationen**
Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

**BeFF e.V.**
Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart,
Region Stuttgart
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
Tel.: 0711/ 26 34 57-0
Fax: 0711/ 26 34 57-29
E-Mail: info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

**Unsere Telefonzeiten**
Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und
Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

**Sie erreichen uns** mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung von Frauen e.V.
BeFF
frau und beruf
Kontaktstelle
Stuttgart · Region Stuttgart

**Das Programm wird zum Teil online durchgeführt!**

## A) **Trainingstage** immer 9.00 – 17.00 Uhr

1. Individuelle Ressourcen und Kompetenzen
   Sa., 08. Mai 2021
2. Optimierung von Verhandlungs- und Kommunikationstechniken
   Sa., 03. Juli 2021
3. Verantwortung und Führung
   Sa., 18. September 2021
4. Selbstpräsentation und Positionierung
   Sa., 23. Oktober 2021

## B) **Coachinggruppen** immer 18.00 – 21.30 Uhr

Mi., 19. Mai 2021
Gesamtgruppe: Werte/Ziele/Visionen

Mi., 14. Juli 2021
Gesamtgruppe: Einführung ins kollegiale Coaching

Fallbesprechungen, geteilte Gruppe
Di., 27. Juli 2021 | Mi., 28. Juli 2021
Di., 05. Oktober 2021 | Mi., 06. Oktober 2021

## C) **Einzelcoachings**

Zwei Termine nach individueller Vereinbarung

**Trainerin und Coach: Monika Nill**